



Kyra Kauffmann, geboren 1971, ist als Heilpraktikerin in Hofheim/Taunus niedergelassen. Ihre Praxisschwerpunkte sind die Diagnostik und Therapie von Stoffwechsel- und umweltbedingten Erkrankungen insbesondere des CFS (Chronic Fatigue Syndrome) und des Burnout Syndroms. Neben ihrer Praxistätigkeit bildet sie Ärzte und Heilpraktiker in modernen naturheilkundlichen Verfahren aus. Sie ist Co-Autorin verschiedener Bücher und Fachjournalistin (DFJV).

Sascha Kauffmann, geboren 1973, führt eine Naturheilpraxis in Düsseldorf. Seine Praxisschwerpunkte sind ebenfalls Stoffwechsel- und umweltbedingte Krankheiten sowie Präventionsmedizin. Als Fachjournalist (DFJV) schreibt er regelmäßig Artikel über aktuelle Themen der Naturheilkunde. Zudem ist er Begründer des Patienten- und Therapeuteninformationsportals www.kpu-online.de

Über das Buch:

"Die Kryptopyrrolurie (KPU) und die Hämopyrrolaktamurie (HPU) sind häufige, aber oftmals übersehene Störungen des Zellstoffwechsels. Eine Vielzahl von Erkrankungen korrelieren mit einer KPU oder HPU bzw. können eine direkte Folge sein, z. B. Histaminintoleranz, Ängste/Depressionen, Schilddrüsenstörungen (Hashimoto Thyreoiditis), chronische Erschöpfungszustände mit oder ohne Nebennierenschwäche. Bereits der Arzt Dr. med. Carl Pfeiffer, der Entdecker der KPU, schätzte, dass mehr als 10% der Bevölkerung von einer KPU betroffen sind. Die Autoren behandeln seit Jahren Menschen mit KPU und HPU und sind der Meinung, dass diese als eigenständige Faktoren bei vielen chronischen Erkrankungen gesehen werden müssen. Aus ihren eigenen Therapieerfahrungen mit vielen hunderten Patienten haben sie ein umfassendes Diagnostik- und Therapiekonzept ("4-E-Programm") entwickelt, das ein effektives Behandeln ermöglichen kann. Das Buch enthält zudem zahlreiche Patientenberichte, die zeigen, dass die KPU und die HPU mit vielen Symptomen einhergehen, die sich aber häufig auf eine Grundursache zurückführen lassen. Darüber hinaus kommen medizinische Experten zu Wort, die sich schon lange um die Anerkennung dieser Störungen in Diagnostik und Therapie bemühen. Das Buch richtet sich sowohl an Betroffene als auch an Therapeuten."

ISBN 978-3-87185-534-4



9 783871 855344

Kauffmann/Kauffmann KPU/HPU 3. Auflage

Kyra Kauffmann Sascha Kauffmann

KPU/HPU

**häufige, aber
verkannte Mito-
chondrienstörungen**

Schilddrüsenstörungen

Ängste/Depressionen

Nebennierenschwäche

Reizdarm

Histaminintoleranz

**Das praxisbewährte
4 E-Programm**



3. überarbeitete und ergänzte Auflage