

# Diätetik in der ALLERGOLOGIE

## Inhalt

### Vorwort

Diätetik in der Allergologie: Diätvorschläge, Positionspapiere und Leitlinien zu Nahrungsmittelallergie und anderen Unverträglichkeiten	IX
---	----

### Einführung

Eliminationsdiäten bei Nahrungsmittelallergie und anderen Unverträglichkeitsreaktionen	1
--	---

### Allergenkennzeichnung

Allergenkennzeichnung nach LMIV: Was hat sich für Nahrungsmittelallergiker geändert?	9
--	---

### Diättempfehlungen bei Nahrungsmittelallergien

Allgemeine Empfehlungen für eine hühnereifreie Ernährung	17
Allgemeine Empfehlungen für eine kuhmilchfreie Ernährung	21
Liste therapeutisch einzusetzender Säuglingsnahrungen bei vorliegender Kuhmilchallergie	24
Allgemeine Empfehlungen für eine sojafreie Ernährung bei primärer Sojaallergie	25
Allgemeine Empfehlungen für eine weizenfreie Ernährung	29
Allgemeine Empfehlungen für die Ernährung bei weizenabhängiger, anstrengungsinduzierter Anaphylaxie (WDEIA)	33
Allgemeine Empfehlungen für eine Schalenfrucht(„nuss“)-freie Ernährung	37
Allgemeine Empfehlungen für eine erdnussfreie Ernährung bei primärer Erdnussallergie	41
Allgemeine Empfehlungen für eine lupinenfreie Ernährung	45
Allgemeine Empfehlungen für eine sesamfreie Ernährung	49
Allgemeine Empfehlungen für eine senffreie Ernährung	51
Allgemeine Empfehlungen für eine fischfreie Ernährung	53
Allgemeine Empfehlungen für eine weichtierfreie Ernährung	57
Nahrungsmittelauswahl für eine hühnerei- und kuhmilchfreie Ernährung	61

Nahrungsmittelauswahl für eine hühnerei- und weizenfreie Ernährung	63
Nahrungsmittelauswahl für eine hühnerei- und sojafreie Ernährung	65
Nahrungsmittelauswahl für eine hühnerei- und erdnussfreie Ernährung	67
Nahrungsmittelauswahl für eine hühnerei- und fischfreie Ernährung	69
Nahrungsmittelauswahl für eine kuhmilch- und weizenfreie Ernährung	71
Nahrungsmittelauswahl für eine kuhmilch- und sojafreie Ernährung	73
Nahrungsmittelauswahl für eine kuhmilch- und erdnussfreie Ernährung	75
Nahrungsmittelauswahl für eine soja- und weizenfreie Ernährung	77
Nahrungsmittelauswahl für eine soja- und erdnussfreie Ernährung	79
Nahrungsmittelauswahl für eine erdnuss- und lupinenfreie Ernährung	81
Nahrungsmittelauswahl für eine schalenfrucht- und erdnussfreie Ernährung	83
Nahrungsmittelauswahl für eine hühnerei-, soja- und weizenfreie Ernährung	85
Nahrungsmittelauswahl für eine hühnerei-, weizen- und kuhmilchfreie Ernährung	87
Nahrungsmittelauswahl für eine hühnerei-, kuhmilch- und sojafreie Ernährung	89
Nahrungsmittelauswahl für eine hühnerei-, kuhmilch- und erdnussfreie Ernährung	91
Nahrungsmittelauswahl für eine hühnerei-, kuhmilch- und fischfreie Ernährung	93
Nahrungsmittelauswahl für eine hühnerei-, kuhmilch-, soja- und erdnussfreie Ernährung	95
Nahrungsmittelauswahl für eine hühnerei-, weizen-, kuhmilch- und sojafreie Ernährung	97

### **Diätempfehlungen bei Kreuzreaktionen**

Allgemeine Empfehlungen für eine diagnostische Kostform bei Verdacht auf pollenassoziierte Nahrungsmittelallergie	99
Allgemeine Empfehlungen für eine Ernährung bei latexassoziiierter Nahrungsmittelallergie	103
Allgemeine Empfehlungen für eine Ernährung bei einer Allergie auf Alpha-Gal	105

### **Diätempfehlungen bei nicht-IgE-vermittelten Unverträglichkeiten**

Nahrungsmittelauswahl bei Pseudoallergie	107
Empfehlungen für eine diagnostische Ernährung bei Verdacht auf oral ausgelöste Histaminunverträglichkeit	109
Nahrungsmittelauswahl bei Laktoseunverträglichkeit (Milchzuckerunverträglichkeit)	113
Nahrungsmittelauswahl bei Fruktosemalabsorption	117
Nahrungsmittelauswahl bei Laktose- und Fruktoseunverträglichkeit	121
Vorgaben für eine sichere Diagnostik bei Verdacht auf Zöliakie	125
Nickelarme Diät	127

### **Präventive Diäten**

Empfehlungen für die Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit	131
Empfehlungen für eine Ernährung während des ersten Lebensjahres	133

<b>Provokationen bei Nahrungsmittelallergien</b>	
Provokationen bei Nahrungsmittelallergien	135
Nahrungsmittel und Bezugsquellen	143
Weitere Tipps zum Verdecken oder Verstecken von Nahrungsmitteln	144
<b>Positionspapiere und Leitlinien</b>	
Leitlinie zum Management IgE-vermittelter Nahrungsmittelallergien <i>M. Worm, I. Reese, B. Ballmer-Weber, K. Beyer, S.C. Bischoff, M. Classen, P.J. Fischer, T. Fuchs, I. Huttegger, U. Jappe, L. Klimek, B. Koletzko, L. Lange, U. Lepp, V. Mahler, A. Nast, B. Niggemann, U. Rabe, M. Raithel, J. Saloga, C. Schäfer, S. Schnadt, J. Schreiber, Z. Szépfalusi, R. Treudler, M. Wagenmann, B. Watzl, T. Werfel, T. Zuberbier und J. Kleine-Tebbe</i>	145
In-vitro-Diagnostik und molekulare Grundlagen von IgE-vermittelten Nahrungsmittelallergien <i>J. Kleine-Tebbe, B. Ballmer-Weber, K. Beyer, S. Erdmann, T. Fuchs, M. Henzgen, I. Huttegger, U. Jappe, L. Jäger, U. Lepp, B. Niggemann, M. Raithel, I. Reese, J. Saloga, Z. Szépfalusi, S. Vieths, M. Worm, T. Zuberbier und T. Werfel</i>	187
Nahrungsmittelallergie infolge immunologischer Kreuzreaktivitäten mit Inhalationsallergenen <i>M. Worm, U. Jappe, J. Kleine-Tebbe, C. Schäfer, I. Reese, J. Saloga, R. Treudler, T. Zuberbier, A. Wassmann, T. Fuchs, S. Dölle, M. Raithel, B. Ballmer-Weber, B. Niggemann und T. Werfel</i>	203
Keine Empfehlung für IgG- und IgG <sub>4</sub> -Bestimmungen gegen Nahrungsmittel <i>J. Kleine-Tebbe, I. Reese, B. Ballmer-Weber, K. Beyer, S. Erdmann, T. Fuchs, M. Henzgen, A. Heratizadeh, I. Huttegger, L. Jäger, U. Jappe, U. Lepp, B. Niggemann, M. Raithel, J. Saloga, Z. Szépfalusi, T. Zuberbier, T. Werfel, S. Vieths und M. Worm</i>	221
IgG <sub>4</sub> -Bestimmungen gegen Nahrungsmittel werden nicht zur Diagnostik empfohlen <i>S.O. Stapel, R. Asero, B. Ballmer-Weber, E.F. Knol, S. Strobel, S. Vieths und J. Kleine-Tebbe</i>	223
Standardisierung von oralen Provokationstests bei Verdacht auf Nahrungsmittelallergie <i>B. Niggemann, K. Beyer, S. Erdmann, T. Fuchs, J. Kleine-Tebbe, U. Lepp, M. Raithel, I. Reese, J. Saloga, C. Schäfer, Z. Szépfalusi, S. Vieths, T. Zuberbier, T. Werfel und M. Worm</i>	229
Therapiemöglichkeiten bei der IgE-vermittelten Nahrungsmittelallergie <i>U. Lepp, B. Ballmer-Weber, K. Beyer, S. Erdmann, T. Fuchs, M. Henzgen, A. Heratizadeh, I. Huttegger, U. Jappe, J. Kleine-Tebbe, B. Niggemann, M. Raithel, I. Reese, J. Saloga, C. Schäfer, Z. Szépfalusi, S. Vieths, T. Werfel, T. Zuberbier und M. Worm für die Arbeitsgruppe „Nahrungsmittelallergie“ der DGAKI</i>	241
Allergen- und Allergierisikobewertung, Allergenmanagement und Lücken der europäischen Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV). Sind allergische Konsumenten durch die bestehenden gesetzlichen Regelungen ausreichend geschützt? <i>I. Reese, T. Holzhauser, S. Schnadt, S. Dölle, J. Kleine-Tebbe, M. Raithel, M. Worm, T. Zuberbier und S. Vieths</i>	251
Vorgehen bei vermuteter Nahrungsmittelallergie bei atopischer Dermatitis <i>T. Werfel, S. Erdmann, T. Fuchs, M. Henzgen, J. Kleine-Tebbe, U. Lepp, B. Niggemann, M. Raithel, I. Reese, J. Saloga, S. Vieths, M. Worm und T. Zuberbier</i>	257

Diagnostisches Vorgehen bei Verdacht auf eine pseudoallergische Reaktion durch Nahrungsmittelinhaltsstoffe	267
<i>I. Reese, T. Zuberbier, B. Bunselmeyer, S. Erdmann, M. Henzgen, T. Fuchs, L. Jäger, J. Kleine-Tebbe, U. Lepp, B. Niggemann, M. Raithel, J. Saloga, S. Vieths und T. Werfel</i>	
Leitlinie zum Vorgehen bei Verdacht auf Unverträglichkeit gegenüber oral aufgenommenem Histamin	277
<i>I. Reese, B. Ballmer-Weber, K. Beyer, T. Fuchs, J. Kleine-Tebbe, L. Klimek, U. Lepp, B. Niggemann, J. Saloga, C. Schäfer, T. Werfel, T. Zuberbier und M. Worm</i>	
Fruktosemalabsorption	287
<i>C. Schäfer, I. Reese, B. Ballmer-Weber, K. Beyer, S. Erdmann, T. Fuchs, M. Henzgen, I. Huttegger, U. Jappe, J. Kleine-Tebbe, U. Lepp, B. Niggemann, M. Raithel, J. Saloga, Z. Szépfalusi, S. Vieths, T. Werfel, T. Zuberbier und M. Worm für die Arbeitsgruppe „Nahrungsmittelallergie der DGAKI“</i>	