Inhalt

Vorwort V
Imke Reese

Geleitwort: Eliminationsdiäten bei Nahrungsmittelallergie und anderen Unverträglichkeitsreaktionen VII
Imke Reese

ak-dida Stellungnahmen

ak-dida Stellungnahme zum diagnostischen und therapeutischen Management der eosinophilen Ösophagitis (EoE) – Update 8/26 1
AG EoE

ak-dida Stellungnahme zum food protein-induced enterocolitis syndrome (FPIES) 7
Lisa Obermüller

ak-dida Stellungnahme zur nahrungsmittelproteininduzierten allergischen Proktokolitis (FPIAP) aus ernährungstherapeutischer Sicht 11
Mandy Ziegert

Allergeninformation für Lebensmittel 15
Sabine Schnadt

Diäten

Informationen zur Hühnereiallergie 25
Sibylle Plank-Habibi, Suzanne van Dullemen und Annett Mattern

Informationen zur Kuhmilchallergie 33
Sibylle Plank-Habibi, Suzanne van Dullemen, Annett Mattern und Lisa Obermüller

Nahrungsmittelauswahl bei hühnerei- und kuhmilchfreier Ernährung 41
Sibylle Plank-Habibi, Suzanne van Dullemen und Annett Mattern

Informationen zur Anwendung der Milch- und Hühnerei-Leiter 43
Stephanie Hompes, Amely Brückner, Veronika Höfer und Petra Funk-Wentzel

Hühnerei-Leiter – Therapieoption zur (Wieder-) Einführung des Hühnereis bei einer Hühnereiallergie 45
Amely Brückner, Petra Funk-Wentzel, Veronika Höfer und Stephanie Hompes

Inhalt

Milch-Leiter/Stufenplan zur Einführung von Kuhmilch bei Kuhmilchallergie **55**
Amely Brückner, Petra Funk-Wentzel, Veronika Höfer und Stephanie Hompes

Informationen zur Hühnereiallergie mit Verträglichkeit von verbackenem/stark erhitztem Hühnerei **61**
Suzanne van Dullemen, Sibylle Plank-Habibi und Annett Mattern

Informationen zur Kuhmilchallergie mit Verträglichkeit von verbackener/stark erhitzter Kuhmilch **65**
Suzanne van Dullemen, Sibylle Plank-Habibi und Annett Mattern

Informationen zur primären Weizenallergie **69**
Christiane Binder, Andrea Werning und Imke Reese

Informationen zur Kofaktor-abhängigen Weizenallergie **75**
Anja Waßmann-Otto, Claudia Kugler, Sabine Dölle-Bierke und Christiane Schäfer

Informationen zu primären Schalenfruchtallergien **83**
Veronika Höfer, Heike Dethardt, Insa Raabe-Jost und Christiane Binder

Informationen zur Erdnussallergie **101**
Veronika Höfer

Informationen zu primärer Sojaallergie **107**
Daniela Homoth

Informationen zur Lupinenallergie **113**
Christiane Binder und Imke Reese

Informationen zu Allergien auf nicht deklarierungspflichtige Hülsenfrüchte **119**
Lisa Obermüller, Luzie Rache, Christiane Binder, Ute Körner und Christiane Schäfer

Informationen zur Sesamallergie **129**
Stephanie Hompes und Luzie Rache

Informationen zur Fischallergie **135**
Amely Brückner

Informationen zur Krebs- und Weichtierallergie **141**
Claudia Kugler und Sabine Dölle-Bierke

Informationen zum Alpha-Gal-Syndrom **147**
Claudia Kugler

Informationen zur Senfallergie **151**
Claudia Kugler und Christiane Schäfer

Informationen zur pollenassoziierten Nahrungsmittelallergie **155**
Christiane Schäfer und Anja Waßmann-Otto

Inhalt

Nahrungsmittelprovokationen

Nahrungsmittelprovokation: Einleitung 163
Mandy Ziegert und Sabine Dölle-Bierke

Nahrungsmittelprovokation mit Kuhmilch und Hühnerei 169
Sibylle Plank-Habibi, Suzanne van Dullemen, Annett Mattern und Andrea Werning

Nahrungsmittelprovokation mit Erdnuss und Schalenfrüchten 173
Mandy Ziegert, Suzanne van Dullemen und Christiane Binder

Nahrungsmittelprovokation bei primärer Weizenallergie 175
Mandy Ziegert

Nahrungsmittelprovokation bei Verdacht auf Kofaktor-abhängige Weizenallergie 177
Claudia Kugler

Nahrungsmittelprovokation mit Hülsenfrüchten 179
Lisa Obermüller und Sabine Dölle-Bierke

Nahrungsmittelprovokation mit Fisch 183
Amely Brückner und Petra Funk-Wentzel

Nahrungsmittelprovokation mit Krebs- und Weichtieren 185
Claudia Kugler und Sabine Dölle-Bierke

Nahrungsmittelprovokation mit Sesam 187
Stephanie Hompes und Luzie Rache

Nahrungsmittelprovokation mit pollenassoziierten Nahrungsmitteln 189
Sibylle Plank-Habibi, Amely Brückner und Stephanie Hompes

Nahrungsmittelprovokation bei FPIES 193
Mandy Ziegert und Luzie Rache

EoE

Informationen zur Umsetzung diagnostischer Diäten bei eosinophiler Ösophagitis 197
Imke Reese und Insa Raabe-Jost

Nahrungsmittelauswahl bei diagnostischer 2FED (two food elimination diet) 201
Suzanne van Dullemen, Sibylle Plank-Habibi, Annett Mattern, Imke Reese, Insa Raabe-Jost, Heike Dethardt, Ute Körner und Daniela Homoth

Nahrungsmittelauswahl bei diagnostischer 4FED (four food elimination diet) 203
Suzanne van Dullemen, Sibylle Plank-Habibi, Annett Mattern, Imke Reese, Insa Raabe-Jost, Heike Dethardt, Ute Körner und Daniela Homoth

Inhalt

Prävention

Allergieprävention – was lässt sich diätetisch tun? 207
Imke Reese und Lisa Obermüller

Informationen zur Zöliakie

Vorgaben für eine sichere Diagnostik bei Verdacht auf Zöliakie 211
Anja Waßmann-Otto und Christiane Schäfer

Kohlenhydratmalassimilationen

Informationen zur Nahrungsmittelauswahl bei Laktoseunverträglichkeit (Milchzuckerunverträglichkeit) 217
Christiane Schäfer

Informationen zur Nahrungsmittelauswahl bei Fruktoseunverträglichkeit 221
Christiane Schäfer

Nicht-allergische Unverträglichkeiten

Informationen zur pseudoallergenarmen Diät 223
Imke Reese und Sabine Dölle-Bierke

Informationen zur oral ausgelösten Histaminunverträglichkeit 229
Imke Reese und Sabine Dölle-Bierke

Informationen zur nickelarmen Diät 235
Ute Körner

Informationen zur salicylatarmen Diät 239
Sibylle Plank-Habibi