Inhalt

Vorwort **V**
Autoren **IX**

I. Pathophysiologische Grundlagen des Trainings bei COPD – Warum und wie wirkt Training?

Physiologische Grundlagen des Trainings bei COPD – warum und wie wirkt Training **3**
Paul Haber

II. Trainingstherapie, was ist gesichert?

Inspirationsmuskeltraining (IMT) bei COPD – was ist gesichert? **19**
Konrad Schultz

Ausdauertraining bei COPD – was ist gesichert? **29**
Alfred Lichtenschopf

Krafttraining bei COPD – was ist gesichert? **37**
Martin Frey

III. Methodik der Trainingstherapie bei COPD – Welche Komponenten sind erforderlich?

Methodik der Trainingstherapie bei COPD – Welche Komponenten sind erforderlich? **47**
Rainer Glöckl

Methodik des Ausdauertrainings bei COPD **65**
Oliver Göhl

Methodik des Krafttrainings – praktische Aspekte **83**
Karin Vonbank

IV. Spezielle Aspekte der Trainingstherapie bei COPD

Methodik des Inspirationsmuskeltrainings bei COPD **91**
Oliver Göhl und Hans-Joachin Kabitz

Stellenwert neuer Strategien zur Optimierung der Effektivität der Trainingstherapie bei COPD-Patienten: Sauerstoff und Heliox **111**
Marc Spielmanns

Neuromuskuläre Elektrostimulation (NMES) bei COPD **121**
Jan Kaufmann

Trainingstherapie und nichtinvasive Beatmung (NIV) bei COPD-Patienten **131**
Klaus Kenn

V. Training trotz Komorbidität, notwendige Voruntersuchungen

Pulmonale Rehabilitation und Co-Morbiditäten – wie kann trotz Co-Morbidität eine erfolgreiche Rehabilitation durchgeführt werden? **145**

Werner Karrer

Training bei COPD – welche Voruntersuchungen und welche Überwachung sind notwendig? **155**

Heinrich Worth

VI. Trainingstherapie bei COPD – Welchen Beitrag leistet die Physiotherapie?

Trainingstherapie bei COPD: welchen Beitrag leistet die Physiotherapie? **161**

Michaela Strauss, Claudia Poweleit, Evelien van Oort und Gabriele Messmer

VII. Organisationsformen der Trainingstherapie im ambulanten und stationären Bereich – Gemeinsamkeiten und Unterschiede in D – A – CH

Organisationsformen und Ergebnisse der medizinischen Trainingstherapie in Deutschland **183**

Karin Taube

Organisationsformen in der Schweiz **193**

Martin Frey

Organisationsformen der Trainingstherapie im ambulanten und stationären Bereich in Österreich **201**

Alfred Lichtenschopf