

## Inhaltsverzeichnis

<b>Inhaltsverzeichnis</b> .....	<b>2</b>
<b>Vorwort zur 2. Auflage</b> .....	<b>5</b>
<b>Präambel zur 2. Auflage</b> .....	<b>8</b>
<b>Vorbemerkungen zur Durchführung der Elternschulung</b> .....	<b>10</b>
Struktur der Schulungstreffen.....	12
Exemplarischer Überblick über die Elternschulung .....	12
<b>Themenbezogene Übersicht zu den Lernzielen Modul 0-6</b> .....	<b>15</b>
<b>Modul 0</b> .....	<b>19</b>
Organisation, Planung und Vorbereitung von Schulungen .....	19
<b>Modul 1</b> .....	<b>21</b>
Gruppenkohäsion und Strukturierung der Elternschulung .....	21
Lernziel 1.1.....	23
<b>Modul 2</b> .....	<b>24</b>
Motivierende Aufklärung zu Erkrankung, Behandlung und Prognose .....	24
Lernziel 2.1 .....	26
Handout: Krankheitsbild Neurodermitis.....	28
Lernziel 2.2 .....	29
Lernziel 2.3 .....	31
Handout: Barrierefunktion der Haut .....	33
Lernziel 2.4 .....	34
Handout: Juckreiz .....	35
Lernziel 2.5 .....	38
Handout: Bedeutung von Auslösern und Triggerfaktoren für die Verschlechterung der Hautsymptome bei Neurodermitis.....	40
Handout: Hausstaubmilben .....	41
Lernziel 2.6 .....	42
Lernziel 2.7 .....	44
Handout: Nahrungsmittelunverträglichkeit bei Neurodermitis .....	46
Lernziel 2.8 .....	47
Handout: Neurodermitis Tagebuch .....	49
Handout: Vorgehen bei Verdacht auf eine Nahrungsmittelallergie .....	50
Lernziel 2.9 .....	52
Handout: Diätetische Präventionsempfehlungen .....	54
<b>Modul 3</b> .....	<b>55</b>
Kompetenzen und Motivation für das symptomarme Intervall .....	55
Lernziel 3.1 .....	58
Lernziel 3.2 .....	60
Lernziel 3.3 (optional) .....	62

Lernziel 3.4 (optional) .....	63
Lernziel 3.5 .....	65
Handout: Basistherapie bei Neurodermitis .....	67
Lernziel 3.6 .....	68
Arbeitsblatt: Behandlungsstufenplan bei Neurodermitis .....	70
Handout: Praktische Hilfen beim Eincremen .....	71
Lernziel 3.7 .....	72
Handout: Hautreinigung .....	73
Lernziel 3.8 .....	74
Handout: Fett-feuchte Verbände .....	75
Lernziel 3.9 .....	76
Handout: Pflegerische Maßnahmen zur Juckreizlinderung .....	77
Lernziel 3.10 .....	78
Handout: Hilfreiche Tipps zur Kleidung und zur Pflege von Textilien .....	79
Lernziel 3.11 .....	80
Handout: Gesunde und kindgerechte Ernährung bei Neurodermitis .....	82
Lernziel 3.12 .....	84
Lernziel 3.13 .....	85
Lernziel 3.14 (optional) .....	86
Handout: Ernährungsplan für das erste Lebensjahr .....	87
<b>Modul 4 .....</b>	<b>88</b>
Kompetenzen für die Regulation der Krankheitsverschlechterung bis hin zur akuten Krise .....	88
Lernziel 4.1 .....	90
Arbeitsblatt: Behandlungsstufenplan bei Neurodermitis .....	91
Handout: Basistherapie bei Exazerbation .....	92
Lernziel 4.2 .....	93
Handout: Antientzündliche und juckreizhemmende Therapie bei Neurodermitis .....	96
Lernziel 4.3 .....	100
Handout: Einsatz von antientzündlicher Therapie im Behandlungsstufenplan .....	102
Lernziel 4.4 .....	103
Arbeitsblatt: Behandlungsstufenplan bei Neurodermitis .....	104
Lernziel 4.5 .....	105
Lernziel 4.6 .....	106
<b>Modul 5 .....</b>	<b>108</b>
Krankheitsbewältigung im Familiensystem (Eltern) .....	108
Lernziel 5.1 .....	110
Lernziel 5.2 .....	111
Lernziel 5.3 .....	113
Lernziel 5.4 .....	115
Handout: Psychologische Aspekte im Umgang mit dem Kratzen .....	117

Lernziel 5.5 (optional) .....	118
Handout: Umgang mit Schlafproblemen bei Neurodermitis .....	120
Lernziel 5.6 .....	121
Lernziel 5.7 .....	122
Lernziel 5.8 .....	124
Handout: Anti Juckreiz Box .....	125
Lernziel 5.9 .....	126
Lernziel 5.10 .....	127
Lernziel 5.11 .....	128
Lernziel 5.12 .....	129
Arbeitsblatt: Selbstfürsorge und Energietankstellen .....	130
Lernziel 5.13 (optional) .....	131
Arbeitsblatt: Problemlösungsansatz .....	132
Lernziel 5.14 .....	133
Handout: Entspannungsübung für Eltern .....	134
<b>Modul 6 .....</b>	<b>135</b>
Alltagstransfer, Auswertung und Abschluss .....	135
Lernziel 6.1 .....	137
Lernziel 6.2 .....	138
Lernziel 6.3 .....	139
Lernziel 6.4 .....	140
<b>Ambulante Neurodermitis Elternschulung .....</b>	<b>141</b>
Exemplarischer Stundenplan mit Lernzielen und Stundenaufbau .....	141
1. Treffen (Einleitung und medizinische Grundlagen) .....	141
2. Treffen (Psychologische Einheit) .....	142
3. Treffen (Pflegeeinheit) .....	143
4. Treffen (Ernährungseinheit) .....	144
5. Treffen (Medizinische Einheit) .....	145
6. Treffen (Vertiefung, Wiederholung, Evaluation und Abschluss) .....	146
<b>Ambulanter Schulungskurs für Eltern und Kinder (8-12 Jahre) .....</b>	<b>147</b>
Wochenpläne .....	148
<b>Informationen für Trainer (Literatur und Internetadressen) .....</b>	<b>153</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>159</b>
Zufriedenheitsfragebogen für Eltern .....	159
Dokumentationsbogen Schulungsverlauf .....	161
Dokumentationsbogen Teambesprechungen .....	162