

Einleitung

Asthma ist eine Volkskrankheit geworden – nach Schätzungen sind in Deutschland bis zu 6% der Bevölkerung betroffen. Asthma ist vielschichtig in den Ursachen, im Auftreten, in der Abklärung und in der Behandlung.

In der Behandlung haben Arzt und Patient mittlerweile fast alle Möglichkeiten einer sehr gut wirksamen Kontrolle.

Heutzutage sollte der Betroffene bzw. der Patient als aktiv Mitwirkender angesehen werden. Aufgrund dieser sehr begrüßenswerten aktiven Einbeziehung sind natürlich auch dem Patienten die entsprechenden Möglichkeiten anzubieten.

Eine Maßnahme, die eigentlich die Grundlage eines möglichen Erfolges darstellt, ist das Verständlichmachen der Ursachen, des Auftretens, der Abklärung und der Behandlung des Asthmas.

Leider fehlt im Praxisbetrieb die notwendige Zeit – auch im Rahmen der durchgeführten speziellen Patientenschulungen können tatsächlich nicht alle Fragen gestellt werden.

Zu diesem Zwecke habe ich diesen Patientenratgeber erstellt. Ein großer Teil der Fragen stammt aus der täglichen Praxis und damit von Ihnen. Daher spiegelt der Umfang der einzelnen Kapitel auch die Häufigkeit der gestellten Fragen wieder.

Nehmen Sie alles, was hier geschrieben ist, als Empfehlung, suchen Sie sich alles heraus, was Sie wissen wollen und setzen Sie alles um, was Ihnen umsetzbar erscheint.

Ich würde mich sehr über kritische Kommentare freuen und ich wäre sehr dankbar für weitere Anregungen und besonders über “neue Fragen”!