

# Inhalt

Vorwort zur 3. Auflage . . . . .	<b>V</b>
Einleitung . . . . .	<b>1</b>
Grundlagen . . . . .	<b>3</b>
Untersuchungen . . . . .	<b>28</b>
Was kann ich selbst machen? . . . . .	<b>39</b>
Behandlung . . . . .	<b>54</b>
Inhalieren . . . . .	<b>73</b>
Asthma und Sport . . . . .	<b>106</b>
Alternativmedizin . . . . .	<b>111</b>
Asthma in der Schwangerschaft . . . . .	<b>114</b>
Asthma und Beruf . . . . .	<b>117</b>
Asthma und Ernährung . . . . .	<b>121</b>
Hyposensibilisierung bei allergischem Asthma . . . . .	<b>124</b>
Kontrolle . . . . .	<b>127</b>
Infektionen der Atemwege . . . . .	<b>129</b>
Tipps für Freizeit und Urlaub . . . . .	<b>134</b>
Verschiedenes . . . . .	<b>136</b>
Literatur . . . . .	<b>143</b>
Hilfreiche Adressen . . . . .	<b>147</b>
Stichwortverzeichnis . . . . .	<b>154</b>