

Inhalt

Vorwort zur 3. Auflage	V
Grundlagen	3
Untersuchungen	17
Was kann ich selbst machen?.	24
Behandlung.	37
Inhalieren.	55
Infektionen der Atemwege	88
Raucherentwöhnung	94
Alternativmedizin.	100
COPD und körperliches Training.	102
COPD und Ernährung	107
Verschiedenes	111
Literatur.	117
Hilfreiche Adressen	125
Stichwortverzeichnis	131